



# JAK DOGADAĆ SIĘ Z DZIECKIEM KTÓRE SIĘ BUNTUJE

POZYTYWNA  
DYSCYPLINA



www.justynabrzozak.com.pl  
Pozytywna Wioska Wsparcia

basia-rysuje.pl

## ZASTANÓW SIĘ:

1 JAKI MASZ CEL?  
Co chcesz zapakować dziecku na życie?



WIEDZ I ŻE:

NIE DZIECKA



JEST WYRAZEM ZADBAANIA O WAŻNE DLA NIEGO

TO "TAK" DLA POTRZEB DZIECKA

DZIECI ZACHOWUJĄ SIĘ LEPIEJ KIEDY CZUJĄ SIĘ LEPIEJ



DZIECKO CODZIENNIE TOCZY ZE SOBĄ SPÓR POMIĘDZY POTRZEBĄ PRZYWIĄZANIA, PRZYNALEŻNOŚCI I AUTONOMII



## JAK SKOŃCZYĆ BŁĘDNE KOŁO WALKI?

1 WYDZİ JAKO PIERWSZY Z KONFLIKTU

↳ USPOKOJ SIĘ



TERMOMETR ZŁOŚCI  
↳ TRENUJ ZOPRÓBNIANIE OZKA

! NIE ZBUŻAJ SIĘ DO DZIECKA W ZŁOŚCI

2 RODZINA JAKO DRUŻYNA

Co możemy zrobić aby się dogadać?



## WSKAZÓWKI

- 1 UŻYWAJ KRÓTKICH KOMUNIKATÓW
- 2 POWOŁAJ SIĘ NA UMOWĘ
- 3 GESTY
- 4 PODZIĘKUJ

## WSPÓLNE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

1 WYKAZ ZROZUMIENIE DLA UCZUC DZIECKA



2 OKAZ EMPATIE  
3 PODZIEL SIĘ SWOIMI UCZUCIAMI

4 ZACHĘĆ DZIECKO DO SZUKANIA ROZWIĄZAŃ

## ZAWIERANIE UMÓW Z SZACUNKIEM

PRZYDADZIELSKA ROZMOWA  
BURZA MÓZGÓW

TERMIN  
IY DOTRZYMAJ UMOWY

## PUEAPKI

- TE SAME PRIORYTETY
- BRAK TERMINU
- OSĄDZANIE, KRYTYKOWANIE
- BRAK SZACUNKU

2 CZY DZIECKO SIĘ BUNTUJE I WALCZY?



CELOWO  
(TAK, NIE)  
DZIECKO JEST JAK OSĄCZONE ZWIERZE W KLATCE

3 CO JEST PRZYCZYNĄ BUNTU?



TO TY! MODELUJESZ ZACHOWANIE DZIECKA



USTALCIE WSPÓLNE ZASADY WSPÓŁPRACY: PLAN, SPOTKANIA RODZINNE